

| सप्ताह | प्रथम (1 से 4 दिसम्बर 2020) | द्वितीय (7 से 11 दिसम्बर 2020) | तृतीय (14 से 18 दिसम्बर 2020) | चतुर्थ (21 से 25 दिसम्बर 2020) | पंचम (28 से 31 दिसम्बर 2020) | |
|---|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| दूरदर्शन पर प्रसारण का समय :- दोपहर 10 बजे से 11 बजे तक | | | दूरदर्शन/Digilep | | | |
| हिन्दी | टापिक का विवरण | व्याकरण-पत्र लेखन निबंध लेखन एवं रूपरेखा लेखन | आधुनिक काव्य की प्रमुख प्रवृत्तियाँ राष्ट्रभाषा और राजभाषा हिन्दी गद्य साहित्य का इतिहास और विचार। | भय- गद्य आचार्य रामचन्द्र शुक्ल वंदना (पद्य) केशवदास | उत्तराखंड की यात्रा गौरा (गौरा सहायक वाचन) सर के बाल कृष्ण सूरदास (पद्य) | वापसी-कहानी उषा प्रियंवदा नए मेहमान-एकांकी उदय शंकर भट्ट |
| | अभ्यास कार्य | परीक्षा आधारित महत्वपूर्ण प्रश्न 1. परीक्षा अवधि में ध्वनि विस्तारक यंत्र पर प्रतिबंध लगाने हेतु आवेदन पत्र। 2. निबंध लेखन अ) कम्प्यूटर आज की आवश्यकता। ब) विद्यार्थी जीवन में अनुशासन का महत्व | 1. हिन्दी पद्य साहित्य का विकास क्रम लिखिए? 2. रहस्यवाद और छायावाद में अंतर लिखिए ? 3. नाटक के प्रमुख तत्व लिखिए ? 4. भारत-न्दु युगीन निबंधों की विशेषताएँ लिखिए ? | 1. आचार्य रामचंद्र शुक्ल का साहित्यिक परिचय लिखिए। 2. भय और आशंका में क्या अंतर है ? 3. कवि केशवदास का साहित्यिक परिचय लिखिए ? 4. भगवान गणेश भक्तों की विपत्तियों को किस प्रकार हर लेते हैं ? | 1. उत्तरा खंड के चारों धाम किन पवित्र नदियों के किनारे स्थित हैं ? 2. ग्वालने ने गाय को सुई क्यों और कैसे खिला दी ? 3. सूरदास का साहित्यिक परिचय लिखिए ? 4. कृष्ण माता यशोदा से बलदाऊ की क्या शिकायतें करते हैं ? | 1. उषा प्रियंवदा एवं उदय शंकर भट्ट का साहित्यिक परिचय लिखिए ? 2. गजाधर बाबू के स्वभाव की दो विशेषताएँ लिखिए ? 3. एकांकी के आधार पर महानगरीय आवास समस्या के बारे में लिखिए ? 4. वापसी कहानी के शीर्षक की सार्थकता लिखिए ? |
| अंग्रेजी | टापिक का विवरण | Please, discuss the reduced syllabus for this year, with your teacher. Read lesson 4 of work book. Practice Reading Time-Beautiful. Revise 'Notice' writing skill. | Read revise and practice Lesson-07 of work Book. Practice Reading Time- 'Risk'. Practice the 'Report writing' skill. Revise from Text Book and work Book | Read and revise Lesson-08 of work Book. Practice Reading Time. Revise and Practice writing informal letters. | Read and Revise Lesson-10 of work Book. Practice Reading Time- 'A Psalm of life'. Practice writing formal and informal invitation | Read and Revise Lesson-11 of work Book. Practice Reading Time. Practice and writing formal letter of enquiry and complaint. |
| | अभ्यास कार्य | You are 'Veena Rogi' Head Girl of your school. Writing a Notice informing students about 'Tree Plantation week to be held in school. | Writing a Report to be published in daily newspapers describing an accident between motorcycle and a taxi answer. when, where, who, how. in your report. | You are Aman living in 15- Nayapura, Guna. Writing a letter to your friend telling him about your study routine during covid-19 Lockdown. | Designe an informal Invitation for 'A Birthday Party' to celebrate your younger brother's birthday. Designe a Formal invitation for marriage of your sister. | You are Jai Meena Living at 53 link Road a JHABUA. Writing a letter complain to 'Executive officer' of Mpeb to complaining about your incorrect electricity bill. |

| सप्ताह | प्रथम (1 से 4 दिसम्बर 2020) | द्वितीय (7 से 11 दिसम्बर 2020) | तृतीय (14 से 18 दिसम्बर 2020) | चतुर्थ (21 से 25 दिसम्बर 2020) | पंचम (28 से 31 दिसम्बर 2020) |
|---|---|---|--|--|--|
| दूरदर्शन पर प्रसारण का समय :- दोपहर 10 बजे से 11 बजे तक | | | दूरदर्शन/Digilep | | |
| भौतिक शास्त्र | <p>अध्याय-12 परमाणु</p> <p>12.1 भूमिका</p> <p>12.2 अल्फाकण प्रकीर्णन तथा परमाणु का रदरफोर्ड नाभिकीय मॉडल</p> <p>12.3 परमाण्वीय स्पेक्ट्रम □</p> | <p>अध्याय-12 परमाणु</p> <p>पुनरावृत्ति</p> <p>अध्याय-11 विकरण एवं द्रव्य की द्वैत प्रकृति।</p> <p>12.4 हाइड्रोजन परमाणु का बोर का मॉडल।</p> <p>12.5 हाइड्रोजन परमाणु का लाइन स्पेक्ट्रम।</p> <p>12.6 बोर के समीकरण के अभिग्रहीत पर डी ब्रोग्ली द्वारा स्पष्टीकरण</p> | <p>अध्याय-14 इलेक्ट्रॉनिकी-पदार्थ, युक्तियों तथा सरल परिपथ</p> <p>14.1 भूमिका</p> <p>14.2 धातुओं, चालकों तथा अर्धचालकों का वर्गीकरण।</p> <p>14.3 नैज अर्धचालक।</p> | <p>अध्याय-14 इलेक्ट्रॉनिकी-पदार्थ, युक्तियों तथा सरल परिपथ</p> <p>14.4 अपद्रव्यी अर्ध चालक</p> <p>14.5 P-N अर्ध चालक</p> <p>14.6 अर्ध चालक डायोड</p> <p>14.7 संधि डायोड का दिष्टकारी के रूप में अनुप्रयोग।</p> | <p>अध्याय-14 इलेक्ट्रॉनिकी-पदार्थ, युक्तियों तथा सरल परिपथ</p> <p>14.8 विशेष प्रयोजन संधि डायोड</p> <p>14.9 अंकित इलेक्ट्रॉनिकी तथा तर्क (लॉजिक) गेट</p> |
| अभ्यास कार्य | <p>प्र.1. अल्फा-कणों की प्रकीर्णन संबंधी रदरफोर्ड के प्रयोग का वर्णन कीजिए तथा निष्कर्ष एवं महत्व समझाइये।</p> <p>प्र.2. अल्फा कणों के प्रकीर्णन में स्वर्ण पत्र ही क्यों लिया जाता है।</p> <p>प्र.3. टॉमसन के परमाणु मॉडल के निष्कर्ष लिखिए।</p> | <p>प्र.1. बोर के परमाणु मॉडल की प्रमुख अभिग्रहीत लिखिए।</p> <p>प्र.2. बोर के क्वाण्टम प्रतिबंध और आवृत्ति प्रतिबंध क्या है ?</p> <p>प्र.3. परमाण्वीय हाइड्रोजन में श्रेणी युक्त रेखिल स्पेक्ट्रम में उपस्थित विभिन्न श्रेणियों को व्याख्या कीजिए।</p> | <p>प्र.1. ऊर्जा बैंड सिद्धांत के आधार पर धातुओं, विद्युत्रोधी तथा अर्ध चालक के व्यवहार को समझाइये।</p> <p>प्र.2. नैज अर्ध चालक तथा बाह अर्ध चालक में अंतर लिखिए।</p> <p>प्र.3. N प्रकार के अर्ध चालक को ऊर्जा बैंड के पदों में समझाइये।</p> <p>प्र.4. P प्रकार के अर्ध चालक को ऊर्जा बैंड के पदों में समझाइये।</p> | <p>प्र.1. एक निज अर्ध चालक को N-प्रकार के अर्ध चालक में किस प्रकार परिवर्तित किया जाता है।</p> <p>प्र.2. एक निज अर्ध चालक को P-प्रकार के अर्ध चालक में किस प्रकार परिवर्तित किया जाता है।</p> <p>प्र.3. अर्ध चालकों को गर्म करने पर उनकी चालकता किस प्रकार प्रभावित होती है।</p> <p>प्र.4. दृष्ट संधि डायोड का अर्धतरंग दिष्टकारी के रूप में विद्युत परिपथ सहित क्रिया विधि का वर्णन कीजिये।</p> <p>प्र.5. विद्युत परिपथ खींचकर दृष्ट संधि डायोड की पूर्ण तरंग दिष्टकारी की क्रिया विधि समझाइये।</p> | <p>प्र.1. जैनर डायोड का वर्णन वोल्टेज नियामक के रूप में कीजिए।</p> <p>प्र.2. निम्नलिखित की कार्य प्रणाली एवं उपयोग का वर्णन कीजिए- (अ) फोटो डायोड (ब) प्रकाश उत्सर्जन डायोड (स) सोलर सेल</p> <p>प्र.3. लॉजिक गेट किसे कहते हैं (i) NOT (ii) OR (iii) AND (iv) NAND (v) NOR का तर्क प्रतीक एवं सत्यता सारणी लिखिए।</p> |
| रसायन विज्ञान | <p>एकक-14 जैव अणु</p> <p>14.1 कार्बोहाइड्रेट</p> <p>14.2 प्रोटीन</p> <p>14.3 एंजाइम</p> <p>14.4 विटामिन</p> <p>14.5 न्यूक्लिक अम्ल</p> <p>14.6 हार्मोन्स</p> <p>पृष्ठ क्रमांक-427 से 447</p> | <p>एकक .7 p-ब्लॉक के तत्व</p> <p>7.1 वर्ग 15 के तत्व</p> <p>7.2 डाइनाइट्रोजन</p> <p>7.3 अमोनिया</p> <p>7.4 नाइट्रोजन के ऑक्साइड</p> <p>7.5 नाइट्रिक अम्ल</p> <p>7.6 फास्फोरस के अपररूप</p> <p>7.7 फास्फीन</p> <p>7.8 फास्फोरस के हेलाइड</p> <p>7.9 फास्फोरस के ऑक्सीअम्ल</p> <p>7.10 वर्ग 16 के तत्व</p> <p>7.11 डाइऑक्सीजन</p> <p>7.12 सामान्य ऑक्साइड</p> <p>पृष्ठ क्रमांक-174 से 196</p> | <p>एकक .7 p-ब्लॉक के तत्व</p> <p>7.13 ओज़ोन</p> <p>7.14 सल्फर के अपररूप</p> <p>7.15 सल्फरडाइऑक्साइड</p> <p>7.16 सल्फर के ऑक्सीअम्ल</p> <p>7.17 सल्फ्यूरिक अम्ल</p> <p>7.18 वर्ग 17 के तत्व</p> <p>7.19 क्लोरीन</p> <p>7.20 हाइड्रोजनक्लोराइड</p> <p>7.21 हेलाजन के ऑक्सीअम्ल</p> <p>7.22 अंतराहेलाजन यौगिक</p> <p>7.23 वर्ग 18 के तत्व</p> <p>पृष्ठ क्रमांक.196 से 220</p> | <p>एकक.8 d.एवं f.ब्लॉक के तत्व</p> <p>8.1 आवर्त सारणी में स्थिति</p> <p>8.2 d-ब्लॉक तत्वों के इलेक्ट्रॉनिक विन्यास</p> <p>8.3 संक्रमण तत्वों (d-ब्लॉक) के सामान्य गुण</p> <p>8.4 संक्रमण तत्वों के कुछ महत्वपूर्ण यौगिक</p> <p>8.5 लैथेनाइड</p> <p>8.6 एक्टिनाइड</p> <p>8.7 d-एवं f-ब्लॉक तत्वों के कुछ अनुप्रयोग</p> <p>पृष्ठ क्रमांक-225 से 253</p> | <p>एकक.9 उपसहसंयोजक यौगिक</p> <p>9.1 उपसहसंयोजन यौगिकों का वर्नर का सिद्धांत</p> <p>9.2 उपसहसंयोजन यौगिकों से संबंधित कुछ प्रमुख पारिभाषिक शब्द व उनकी परिभाषाएं</p> <p>9.3 उपसहसंयोजन यौगिकों का नामकरण</p> <p>9.4 उपसहसंयोजन यौगिकों में समवयवता</p> <p>9.5 उपसहसंयोजन यौगिकों में आबंधन</p> <p>9.6 धातु कार्बोनिल में आबंधन</p> <p>9.7 उपसहसंयोजन यौगिकों का स्थायित्व 9.8 उपसहसंयोजन यौगिकों का महत्व तथा अनुप्रयोग</p> <p>पृष्ठ क्रमांक. 253 से 274</p> |
| अभ्यास कार्य | <p>1. DNA अंगुली छापन क्या है? इसका महत्व क्यों है ?</p> <p>2. विटामिन्स क्या है? प्रत्येक के स्रोत व उपयोग लिखिए ?</p> <p>3. DNA और RNA में अंतर लिखिए?</p> <p>नोट-उपरोक्त प्रश्नों के साथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे व</p> | <p>1. फास्फोरस के ऑक्सीअम्ल के नाम व संरचना सूत्र लिखिए?</p> <p>2. फास्फोरस की क्रियाशीलता नाइट्रोजन से भिन्न क्यों है ?</p> <p>3. ब्राडी ओज़ोनाइजर का सचित्र वर्णन कीजिये ?</p> <p>नोट-उपरोक्त प्रश्नों के साथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे ?</p> | <p>1. हेलाजन प्रबल आक्सीकारक क्यों होते हैं ?</p> <p>2. सल्फर के ऑक्सीअम्ल के नाम व संरचना सूत्र लिखिए?</p> <p>3. अंतर हेलाजन यौगिकों की उदाहरण सहित संरचनायें खींचिये?</p> <p>नोट-उपरोक्त प्रश्नों के साथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे व</p> | <p>1. d-एवं f-ब्लॉक तत्वों के अंतर लिखिए?</p> <p>2. लैथेनाइड व एक्टिनाइड में अंतर लिखिए ?</p> <p>3. संक्रमण तत्वों (d-ब्लॉक) के सामान्य गुण लिखिए?</p> <p>4. संक्रमण तत्वों के कुछ महत्वपूर्ण यौगिकों के नाम व उपयोग लिखिए ?</p> <p>नोट-उपरोक्त प्रश्नों के साथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे ?</p> | <p>1. लिगेण्ड को उदाहरण द्वारा समझाइए ?</p> <p>2. कीलेट किसे कहते हैं? इसके महत्व लिखिए ?</p> <p>3. कार्बोधात्विक के उपयोग लिखिए ?</p> <p>4. पाठ्य पुस्तक में दिए संकुल यौगिकों के IUPAC नाम लिखिए</p> <p>नोट-उपरोक्त प्रश्नों के साथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे ?</p> |

| सप्ताह | प्रथम (1 से 4 दिसम्बर 2020) | द्वितीय (7 से 11 दिसम्बर 2020) | तृतीय (14 से 18 दिसम्बर 2020) | चतुर्थ (21 से 25 दिसम्बर 2020) | पंचम (28 से 31 दिसम्बर 2020) |
|---|--|--|--|--|--|
| दूरदर्शन पर प्रसारण का समय :- दोपहर 10 बजे से 11 बजे तक | | | दूरदर्शन/Digilep | | |
| टापिक का विवरण | अध्याय 13 प्रायिकता भूमिका सप्रतिबंध प्रायिकता ,सप्रतिबंध प्रायिकता के गुण,प्रायिकता का गुणन नियम स्वतंत्र घटनाएँ ब्रेज-प्रमेय , उक प्रतिदर्श समष्टि का विभाजन, सम्पूर्ण प्रायिकता की प्रमेय, यादृच्छिक चर और इसके प्रायिकता बंटन, एक यादृच्छिक चर की प्रायिकता बंटन,यादृच्छिक चर का माध्य,बरनौली परीक्षण और द्विपद बंटन | अध्याय 7 समाकलन परीक्षा की तैयारी | अध्याय 6 अवकलज के अनुप्रयोग परीक्षा की तैयारी | अध्याय 13 प्रायिकता परीक्षा की तैयारी | अध्याय 3 आव्यूह परीक्षा की तैयारी |
| गणित अभ्यास कार्य | अध्याय 13 प्रायिकता 1) प्रश्नावली 13.1 के प्रश्न क्रमांक 1से 17 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 2) प्रश्नावली 13.2 के प्रश्न क्रमांक1 से 18तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 3) प्रश्नावली 13.3 के प्रश्न क्रमांक1 से 14 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें 4) प्रश्नावली 13.4 के प्रश्न क्रमांक1 से 17 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें 5) प्रश्नावली 13.5 के प्रश्न क्रमांक1 से 15 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें पृष्ठ क्रमांक 547से 604तक | अध्याय 7 समाकलन परीक्षा की तैयारी पर चर्चा | अध्याय 6 अवकलज के अनुप्रयोग परीक्षा की तैयारी पर चर्चा | अध्याय 13 प्रायिकता परीक्षा की तैयारी पर चर्चा | अध्याय 3 आव्यूह परीक्षा की तैयारी पर चर्चा |
| जीव विज्ञान टापिक का विवरण | अध्याय -2- पुष्पीय पादपों में लैंगिक जनन [पृष्ठ क्र.22 से 42] 2.2 निषेचन पूर्व संरचनाएं व घटनायें 2.3 दोहरा निषेचन 2.4 निषेचन पश्च संरचनाएं व घटनायें 2.5 असंगजनन एवं बहुभूणता | अध्याय-3-मानव जनन [पृष्ठ क्र.45 से 60] 3.1 पुरुष जनन तन्त्र 3.2 स्त्री जनन तन्त्र 3.3 युग्मकजनन 3.4 आवर्त चक्र 3.5 निषेचन एवं अंतर्पण 3.6 सगर्भता एवं भ्रूण परिवर्धन 3.7 प्रसव एवं दुग्ध स्त्रवण | अध्याय-4-जनन स्वास्थ्य [पृष्ठ क्र 63 से 73] 4.1 जनन स्वास्थ्य समस्याएंऔर कार्य नीतियां 4.2 जनसंख्या विस्फोट और जन्म नियन्त्रण 4.3 सगर्भता का चिकित्सीय समापन 4.4 यौन संचारित रोग 4.5 बंध्यता | अध्याय-6-वंशागति तथा विविधता के सिद्धांत [पृष्ठ क्र 75 से 103] 5.1 मेंडल के वंशागति के नियम 5.2 एक जीन की वंशागति 5.3 दो जीन की वंशागति 5.4 लिंग निर्धारण 5.5 उत्परिवर्तन छ्म्यटेशन, 5.6 आनुवांशिक विकार | अध्याय-6- वंशागति के आणांशिक आधार [पृष्ठ क्र 105 से 136] 6.1 डी एन ए 6.2 आनुवांशिक पदार्थों की खोज 6.3 आर एन ए संसार 6.4 प्रतिकृति 6.5 अनुलेखन 6.6 आनुवंशिक कूट 6.7 स्थानान्तरण 6.8 जीन अभिव्यक्ति का नियमन 6.9 मानव जीनोम परियोजना 6.10 डीएनए फिंगर प्रिंट |
| अभ्यास कार्य | पुस्तक अभ्यास के प्रश्न क्र 1 से प्रश्न क्र 18 तक प्रश्नों के उत्तर लिखिए | पुस्तक अभ्यास के प्रश्न क्र1से 20 तक प्रश्नों के उत्तर लिखिए | पुस्तक अभ्यास के प्रश्न क्र 1 से प्रश्न क्र 12 तक प्रश्नों के उत्तर लिखिए | पुस्तक अभ्यास के प्रश्न क्र 1 से प्रश्न क्र 16 तक प्रश्नों के उत्तर लिखिए | पुस्तक अभ्यास के प्रश्न क्र 1 से प्रश्न क्र 5 एवं प्रश्न क्र7 से प्रश्न क्र 14 तक प्रश्नों के उत्तर लिखिए |